

第4回川崎市剣道連盟主催 講習会・女子稽古会

「剣道パフォーマンス向上メソッド・ケガを防ぎ、実力を高める3つ習慣」

○日程	令和8年5月31日(日)
○集合時間	8時30分
○開始時間	9時00分
○場所	高津スポーツセンター

- ・参加は無料です。
 - ・講習会受講時は道着袴着用です。
- ※詳細は川崎市剣道連盟のHPをご確認ください。

講師紹介



永田美香です

ヨガを基調とした動きからアプローチし、カラダの不調を取り除くスペシャリスト。アメリカの国家資格を持つアスレチックトレーナー(BOC-ATC)。元劇団四季トレーナーであり、複数の種目で日本代表クラスのトレーナーも歴任。現在は仕事の場をオンラインに移し、レッスンやセミナーを開催している。2017年に乳がんを発症するも医療の力により回復。1女の母であり、仕事も人生も謳歌している。株式会社 Pono Life 取締役、合気道6年式段。剣道経験はないが、大阪府警剣道特錬での指導経験や剣道日本での記事執筆。剣士のカラダケアやトレーニングに精通している。

申し込みはコチラ

申込締切・令和8年5月15日



お申し込みは左の Google フォームにてお願い致します。

※講習会（市内外、中学生以上男女問わず）稽古会（市内外、中学生以上女性のみ）

※講習会・稽古会、どちらかの参加でも可能です。

※講習会は、保護者のみの参加も可能です。（剣道経験は問いません）

このチラシは中央支援学校「高等部オフィス班」が作成しました。